



Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy do wzięciu udziału w badaniu dotyczącym aktywności fizycznej studentów I roku.

***HYPEM (How Young People in Europe Move)** to międzynarodowy projekt, którego celem jest analiza aktywności fizycznej osób na pierwszym roku studiów w trzynastu państwach Europy.*

Aktywność fizyczna wywiera istotny wpływ na zdrowie i samopoczucie wszystkich ludzi, ale w odniesieniu do osób w wieku 18-21 lat uważa się ją za szczególnie istotną. Europejskie instytucje publiczne intensywnie ją zatem promują. Dążą jednak także do lepszego jej monitorowania, aby później oferować odpowiedni zakres usług i infrastruktury. Niniejszy przedsięwzięcie ma właśnie temu służyć.

*Anonimowa ankieta dotyczy zarówno codziennego ruchu, jak i uprawiania ulubionych sportów. Jej wypełnienie zajmuje **nie więcej niż 15 minut**.*

Efektem badania będzie optymalizacja rozwiązań dotyczących aktywności fizycznej w zakresie wybranych projektów europejskich oraz próba wdrożeń nowych pomysłów w tym polu.

Dodatkowym rezultatem będzie natomiast stworzenie profilu aktywności fizycznej studentów I roku naszego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Link do polskiej wersji ankiety: <https://enquetes.univ-lille.fr/index.php/194487?lang=pl>

Strona projektu: <https://hypem.univ-lille.fr/en/>